



SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

PEMBUKAAN SEKTOR SUKAN / REKREASI MENGIKUT FASA

FASA 1

Aktiviti sukan/rekreasi yang di lakukan di Kawasan terbuka dan tidak melebihi 10 orang

FASA 2

- Aktiviti sukan/rekreasi
- a) **TIDAK BERSENTUHAN FIZIKAL**
 - b) Permainan perlawanan untuk 5 kumpulan sukan iaitu Air, Individu Permotoran Ekstrem/ Udara dan Riadah
 - c) Latihan untuk semua kumpulan sukan

FASA 3

(kuatkuasa:
17 JULAI 2020)

- Aktiviti sukan/rekreasi
- BERSENTUHAN FIZIKAL.**
 - Penganjuran kejohanan/ pertandingan sukan **TIDAK BERSENTUHAN FIZIKAL** di peringkat tempatan dengan syarat tanpa kehadiran penyokong / penonton / kumpulan sorak dan sebagainya.

FASA 4

(kuatkuasa:
17 OGOS 2020)

Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat tempatan bagi semua kumpulan sukan dengan syarat tanpa kehadiran penyokong / penonton / kumpulan sorak dan sebagainya.



SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG MENGIKUT FASA

FASA 2

- Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal anggota badan)
- Aktiviti perlawanan atau permainan bagi Sukan Berpasukan dan Sukan Tempur / Kombat.
- Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.

FASA 3

(kuatkuasa:
17 JULAI 2020)

- Penganjuran kejohanan / pertandingan bagi aktiviti sukan / rekreasi bersentuhan fizikal (Kumpulan Sukan Berpasukan dan Sukan Tempur /Kombat).
- Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat antarabangsa.
- Penganjuran kejohanan / pertandingan dengan penglibatan penyokong / penonton / kumpulan sorak dan sebagainya.

FASA 4

(kuatkuasa:
17 OGOS 2020)

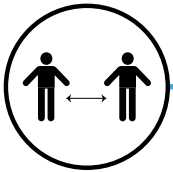
- Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat antarabangsa.
- Penganjuran kejohanan / pertandingan dengan penglibatan penyokong / penonton / kumpulan sorak dan sebagainya.



SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

1. Pastikan penjarakan sosial



2. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera/CovidTrace (Sarawak) ke dalam telefon bimbit masing masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing)



3. Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti



4. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi



5. DILARANG meludah sembarangan/merata rata



12. Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / venue.



PROTOKOL AM INDIVIDU

6. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik



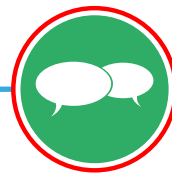
11. Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.



10. DILARANG berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi



9. Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas aktiviti sukan / rekreasi dilakukan.



8. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan tangan dan fizikal dengan sengaja serta kurangkan interaksi sosial



7. Pastikan meninggalkan premis /tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti sukan / rekreasi dijalankan

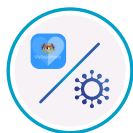




SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

PROTOKOL AM PENGURUSAN



1. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera/ CovidTrace (Sarawak) ke dalam telefon bimbit masing masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing).



2. Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / venue.



3. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID 19 disediakan selari dengan SOP yang dipersetujui oleh (MKN)



4. Individu yang tidak berkenaan TIDAK DIBENARKAN berada di dalam premis/venue



5. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/venue



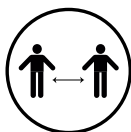
6. Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna pada setiap sesi mengikut keluasan premis/venue



7. Pastikan kakitangan bertugas memakai face mask



8. Pastikan operasi premis/venue adalah secara berjadual dengan bilangan orang yang terkawal.



9. Penjarakan sosial



10. Pastikan pengamalan kebersihan tangan



11. Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas



12. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan



13. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis venue



14. Pastikan penggunaan bilik mandi /persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap



15. Kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain lain TIDAK DIBENARKAN



16. Pembersihan dan nyahkuman premis dilakukan mengikut kekerapan penggunaan



17. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan



18. Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang bahaya dan penyakit kulit DILARANG mandi di kolam renang



19. Pastikan pengguna terlebih dahulu membersihkan diri sebelum menggunakan kolam renang



20. Parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh KPKT dan KKM



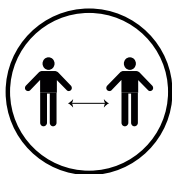
21. Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi



SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

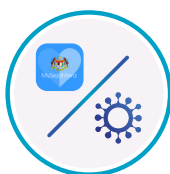
1.
Pastikan penjarakan sosial



2.
Pastikan penganjuran kejohanan / pertandingan bagi aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) TIDAK dilakukan / dianjurkan



3.
Pastikan Imbasan QR (QR Code) aplikasi Mysejahtera / CovidTrace dipaparkan di premis /venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit.



4.
Pastikan penyediaan alat saringan suhu badan dan pencuci tangan (hand sanitizer) disediakan di setiap pintu masuk premis /venue.



5.
Pastikan penyediaan hand sanitizer di tempat-tempat yang kerap digunakan seperti tempat duduk, surau, bas pasukan, bangku simpanan pemain dan sebagainya.



PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN



9.
Pastikan tatacara pengendalian kecemasan disediakan.



8.
Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain adalah DILARANG



7.
Pastikan jadual pertandingan dengan bilangan acara yang terhad bagi memastikan bilangan pengguna yang minima.



6.
Pastikan garis panduan, penandaan dan pandu arah yang jelas disediakan sebagai panduan untuk setiap individu / pengguna premis /venue.



SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

PROTOKOL AM PENGANJURAN

